



Håndbog til ungdomstrænere (jun-2021)

Formålet med denne lille udgivelse er at skabe nogle retningslinjer for hvad vi gør i Morud Fodbold IF. Man må meget gerne komme med ris så vi i fællesskab kan få det gjort så smidigt som muligt, især til gavn for nye trænere.

I MI's fodboldafdeling er opstillet denne målsætning:

At spille fodbold i Morud Idrætsforening har først og fremmest som målsætning at give børnene en god oplevelse. De skal have det sjovt, de skal lære noget på såvel det sociale som på det fodboldmæssige plan, og vi lægger stor vægt på at få alle med uden, at det går ud over den enkeltes udviklingsmuligheder.

Nøgleværdierne der pryder vores indgangsportal og skal efterleves er:

Mod:

Vi tør og kan indgå samarbejde.

Vi tør udfordre de større.

Vi tør have ambitioner og modet til at være åbne og ærlige.

Respekt:

Vi skal respektere hinanden, vore modstandere og dommere med ægte "fairplay" både på og uden for banen.

Vi har respekt for, støtter og anerkender vore dygtige frivillige trænere og ledere.

Vi har respekt overfor vores rammer og relationer.

Udvikling:

Vi skal hele tiden udvikle både den enkelte spiller og holdet.

Vi skal udvikle vore trænere og ledere.

Vi skal udvikle vores bestyrelse og vore omgivelser.

Til sammen giver dette, fællesskab, se værdihjulet på vores indgangsportal.

Der er nedsat et ungdomsudvalg pt. bestående af ungdomsformand/ungdomskoordinator (pt. ledig), Michael Greve, Børge L Madsen, NN, Dennis Færch, Lars Simonsen, Mikkel Hansen og Chresten Clemmensen(bestyrelse).

Telefonnumre og mail på bestyrelsen, kampfordeler, ungdomsudvalg, materialeansvarlig samt øvrige trænere mv. finder du på fodboldens hjemmeside. Der findes desuden mange nyttige oplysninger på www.fodbold.morud.dk

Opstart af hold

Opstart af nye hold. Hvert år, i starten af april startes et nyt hold op, i årgangen U5-6. Dette hold træner som hovedregel en gang om ugen foran klubhuset.

Holdet kan tilmeldes stævner, typisk 3 gange pr. halvår.



I januar, februar skal ungdomsudvalget i samarbejde med træneren for U6 rette henvendelse til børnehave og skole med opslag. Det skal være forældre, der står for træningen. (ungdomsudvalg tager initiativ)

Vi skal tilstræbe, at nogen af de erfarne trænere for U6-U9 hjælper med træningen de første 3 uger. (ungdomsudvalg retter henvendelse til disse trænere)

Der bliver stillet bolde, kegler mv. og skab til rådighed ligesom for alle de andre hold. (ungdomsudvalg)

Nøgle til træner (ungdomsudvalg skaffer nøgle hos kasseren)

Udlevering af nøgle, log ind til DBU FYN

Der udleveres nøgler til de voksne trænere for hvert hold, dvs. ikke ungdomsassistenten.

Nøgler udleveres af kasseren hvor der underskrives ved udlevering. Nøgler er til boldrum, klubhus og lysanlæg på kunsten, så pas på den.

Ved ophør med trænergerning/bestyrelsesarbejde afleveres nøglen igen til kasseren og der kvitteres.

Du skal som træner have et log ind til DBU FYN – kontakt kampfordeler.

Bolde og materialer

Der skal helst være en bold til hver ungdomsspiller. Der holdes et årligt opstartsmøde i marts, hvor der gøres status på bolde mv.. Der afholdes møde fra U6 til U10, U11 til U15, U16 til U19

Det forventes, at du som træner holder styr på antal bolde. Det er god ide at spillerne indsamler bolde inden træningen afsluttes, så der er ligeså mange bolde hjem som ud. Endvidere skal spillerne skiftevis hjælpe med at bære materialer tilbage til depotrum. Adgang til rum skal i videst muligt omfang begrænses til træner/ass. således der kan opretholdes struktur i rum, derved er det en voksenopgave at holde disse rum ryddelige.

Der er depotrum både ved klubhuset og ved kunsten. De yngste årgange får depotrum ved klubhuset, hvor de træner.

Der mistes løbende bolde også pga. punktering og slitage, få dem kasseret og kontakt den materialeansvarlige. Det kan ikke forventes at få bolde eller andet straks, der samles op så der foretages samlede bestillinger.

Forældrene bør løbende skiftes til at vaske tøj, overtræksbluser og drikkedunke.

Engangs-isposer til udekampe udleveres af materialeansvarlig. Som regel findes der isposer hos arrangerende klub.

Mangler I noget, kontaktes den materialeansvarlige.



Skabsplads

Hvert hold tildeles et lille skab i klubhuset eller depotrummet ved kunsten, som man selv styrer med hensyn til bolde, overtrækstrøjer og kegler.

Hvert hold har en hængelås, med kode, så den materialeansvarlige også har adgang, hvis der er behov for dette.

Er der brug for "løbestiger" er de i depotrummene til fællesbenyttelse.

HUSK at lås skab & adgangsdøre efter jer.

Spillertøj

Der er spillertøj til hvert hold. Hvis tøjet ikke er slidt, går tøjet i arv. Spillertøj er en stor omkostning for klubben, så Morud IF er meget taknemmelig hver gang der kan skaffes en ny sponsor. Har man en sponsor, så kontakt den materialeansvarlige, der vil hjælpe med indkøbet. Tæl om alt tøjet er der, efter overstået kamp. Sponsorer faktureres af Intersport (Charlotte Hansen, Intersport Tarup Centret)

Spillertøj skal bære vores hovedsponsor Intersports logo på ryggen og være af mærket Puma.

De 10 trænerbud

DBU har opstillet 10 trænerbud, som er rigtig fornuftige og som med stor fordel kan anvendes i børnefodbold U5-12:

1. At have udarbejdet et træningsprogram, (forberedt træner)
2. Al træning foregår med bold, (styrker indlæring)
3. At der er en bold til rådighed pr. spiller, (jonglering og boldkontrol)
4. At spilleren er i centrum, (vis-forklar-vis)
5. At der spilles på små områder, (små ben skal spille, ikke løbe fodbold)
6. At træningen foregår i mindre grupper, (ikke mere end 6-10 børn i samme spil)
7. At sikre mange boldberøringer, (giver sig selv)
8. At forældrene har mulighed for at hjælpe i træningen, (stationstræning)
9. At udvikle spilintelligens, (stil åbne spørgsmål og lad spilleren finde svaret på banen)
10. At der er god stemning, (trygt miljø, hvor der er plads til vildskud og fejl, men ikke mobning)

De 10 forældrebud

1. Mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det
2. Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille
3. Ophold dig kun langs den ene sidelinje – og i god afstand til trænere og spillere
4. Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende
5. Respekter trænerens beslutninger – se på dommeren som en vejleder
6. Skab stemning ved kampene – byd f.eks. udeholdets forældre på kaffe
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke om resultatet
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke
9. Bak op om holdets og klubbens arbejde – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn
10. Husk at det er dit barn der spiller, ikke dig!



Trænertøj

Det er klubbens målsætning, at der hvert andet år (dog afhængig af økonomi) gives træneretøj, dette er sponsorafhængigt. Nye trænere får et træningssæt, ikke 1. dag, men det tilstræbes at det bliver gjort hurtigst muligt, og man nu er rollemodel for MIF© - tag fat i materialemænden, hvis du ikke efter et stykke tid har hørt noget.

Flytning af kamp og kampafvikling

Programmer for turneringskampe ligger på DBU's hjemmeside. Søg i turneringer og resultater – programmet kan udskrives, men vær ekstremt opmærksom på kampflytninger, **især op mod turneringsstart**, hvor hold bliver trukket, eller kampe bliver rettet.

3 og 5 mandskampe: Disse dømmes af unge uddannede kampledere (ung-senior & U15-16 spillere), som modtager honorar for dette, alternativt forældre. Det bør være en forældre der koordinere påsætning af dommer, så du som træner kan koncentrere dig om træning. Se dommerliste hjemmeside.

8 og 11 mandskampe: Kampfordeler påsætter dommer til disse kampe, der ydes honorar til disse dommere. Se dommerliste hjemmeside.

Flytning af kampe hænder. Kampflytning kan kun ske igennem kampfordeler.

Når en kamp er flyttet/aflyst, så husk altid at give dommeren besked. Aftal med kampfordeler, hvem der kontakter dommer (som regel kampfordeler).

Der skal ikke placeres kampe i andres træningstid. Bliver det alligevel nødvendigt, så kontaktes pågældende træner selvfølgelig, inden kampen flyttes.

Klubhus

Klubhuset er til fri afbenyttelse med hensyn til møder med forældre, fodboldarrangementer, taktikmøder mv. Husk at booke det hos kampfordeler

Pas på det og ryd op efter arrangementer.

Kurser

Klubben vil anbefale at træneren benytter sig af muligheden for ungdomskurser. Klubben er behjælpelig med dette og vil næsten altid blive betalt af klubben. Kontakt gerne ungdomsudvalget, hvis der er brug for hjælp. Hvis man selv har styr på tilmelding, skal det bare lige godkendes af kassereren.

<https://www.dbufyn.dk/paa-traeningsbanen/soeg-kursus/>

<https://www.dgi.dk/fodbold/fodbold/for-dig-som-traener/traenerkurser-og-uddannelser>



Indmeldelse/udmeldelse

Indmeldelse/udmeldelse sker til klubbens kasserer. Der skal foreligge spillercertifikat inden spilleren kan benyttes i turnering, kasserer tager sig af dette, men ikke af sig selv derfor tag fat i kasserer for at sikre det gøres.

Kontingent fremgår af hjemmesiden og indmeldelse/udmeldelse kan nu også foretages via hjemmesiden.

Holdsport

Vi bruger www.holdsport.dk til kommunikation med forældrene, tag fat i en fra ungdomsudvalget (NN) der vil kunne hjælpe dig med at blive oprettet.

Indendørs fodbold

Sæsonen løber fra oktober til marts. Fodbold har normalt tid fredag 16.00 til 22.00 og lørdag fra kl. 8.00 til 17.00. Der bør være låst op i hallen, da der er automatisk lås på disse døre.

Hvis det er presset på tid, vil enkelte hold få tilbudt at træne i Veflinge hallen.

Hallen vil være normalt være lukket i efterårsferien, være lukket i jule- og vinterferie og som regel råder badminton og gymnastik over hallen i 2 weekender om foråret. Program for dette udsendes i oktober/november. Desuden har vi vores eget indestævne i første weekend af december, hvor træning heller ikke er mulig (gratis deltagelse af 2 hold pr. årg.)

Der findes 3 opbevaringskasser (efter boldstørrelse) i hallen med bolde og trøjer. Den låses op med samme nøgle som til klubhuset. Der vil være bolde/overtrækstrøjer fra sæsonstart af – materialeansvarlig sørger for dette.

Sørg for **altid** at rydde bolde på plads efter endt træning, med mindre efterfølgende hold overtager bolde.

Morud IF afholder udgiften til DBU Fyn turneringen og til Fyens Stiftstidendes inde stævne.

Øvrige privatstævner betales af spillerne/forældrene. Stævnerne findes på <https://staevner.dk/>

Kan man af den ene eller anden grund ikke komme til DBUs indendørsturnering meldes afbud til DBU Fyn, er det for sent, kontaktes klubben der afholder turneringen, find telefonnummer på deres hjemmeside. Klubben pålægges store gebyrer ved udeblivelse og også **gebyr selv om der er meldt afbud**.

Børneattest

Der skal være børneattest på trænere og assistenter der har med børn under 15 at gøre. Bestyrelsen indhenter børneattest, og det er vigtigt at bestyrelsen informeres, hvis man har fået en assistent. Det er også vigtigt, at du selv henvender dig som ny træner til bestyrelsen, hvis du intet har hørt fra bestyrelsen.

Desuden er foreningen er pligtig til at indhente børneattest, for at tilskuddet fra Nordfyns Kommune ikke mistes.



Turneringer, træning og indstilling

For klubbens ungdomshold har Idrætsforeningen opstillet følgende målsætning:

At spille fodbold i Morud Idrætsforening har først og fremmest som målsætning at give børnene en god oplevelse. De skal have det sjovt, de skal lære noget på såvel det sociale som på det fodboldmæssige plan, og vi lægger stor vægt på at få alle med uden, at det går ud over den enkeltes udviklingsmuligheder.

Det er klubbens målsætning, at stille hold i alle ungdomsrækker. For at nå dette mål, er følgende gældende:

- Uddannelse og efteruddannelse af trænere
- Stille med mindst to trænere / leder pr. hold
- Samarbejde med Idrætsforeningens øvrige afdelinger for at styrke børnenes motoriske og fysiske udvikling
- At alle spiller min. halvdelen af de kampe de er udtaget til (HAK-princip, Halvdel Af Kamp)
- ~~Fra U14 (11-mands), lægges 2 årgange sammen. U14 1.års = U13, U14 2.års = U14, U16 1.års = U15, U16 2.års = U16. Dette gøres primært pga. små årgange, således der stadig kan tilbydes fodbold til alle. Desuden styrker det, den sociale interaktion på kryds af årgangene.~~

Hvad forventer vi af børnene?

- At de møder til træning uanset vejret
- At de melder afbud, hvis de ikke kan komme til træning eller kamp
- At de er indstillet på at lære noget om fodbold
- - og at de omgås deres kammerater på en ordentlig måde.
- At de udviser fair play overfor deres modstandere i kamp.
- At de udviser respekt overfor fremmede og egne dommere.

Hvad forventer vi af forældrene?

At man støtter børnene i en god sport, ved at hjælpe når træneren beder om hjælp, at respektere at det er træneren der bestemmer, ikke at være ubehagelig overfor dommer, modstandere mfl. Kort sagt fair play.

Har du som træner store problemer med en forældre eller barn, så henvend dig til ungdomsudvalget/bestyrelsen, så kan det forhåbentlig hjælpe.

Mobilpolitik

Jer trænere ligger et stort stykke frivilligt arbejde og møder forberedt til træning/kamp for at spilleren kan få den bedste træning og kamp-oplevelse.

Derfor er det under træning IKKE tilladt at benytte sin mobiltelefon i det tids - rum træningen varer. Det betyder at omklædningsrum også er mobilfri. Mobiltelefoner skal derfor være på lydløs og opbevares i tasken, medmindre den ifølge aftale med træner skal benyttes til musik.

Mobilpolitik er uden undtagelse gældende for alle spillere, trænere/holdleder/hjælper/assistent.



Rejsefonden og tilskud og ture

Hovedbestyrelsen afsætter midler til rejsefonden. Ved større ture er det muligt at søge tilskud, henvend Jer i den forbindelse til formanden for fodboldafdelingen.

Fodbold har også sin egen fond, denne administreres af ungdomsudvalget. Så alt afhængig af turens størrelse kan der søges via denne konto (op til 500,- pr spiller i tilskud v/ udenlandstur). Aftal nærmere med kassereren, herunder at klubben lægger ud for spiller/træner/forældre, for derefter at sende opkrævning til de pågældende, for deltagelse af tur. Hovedreglen ved overnatning er, holdgebyr og trænergebyr betales af klubben, herudover ydes et tilskud på kr. 150 pr. spiller.

Vores egen fond genererer penge via Øens Hold Cup/foredrag mv. Øens Hold Cup er et stævne der afholdes i og omkring banerne hos os selv. Ved aktiv deltagelse i denne afvikling, kan vi være med til at sende egne spillere afsted på fede oplevelser, så støt op omkring dette når der bedes om hjælp til dette.

"Vi opfordrer kraftigt til at det er i U14 årgangen at der forsøges at komme på tur. Dette er IKKE et krav, men en god oplevelse. Tag fat i ungdomsudvalg/bestyrelse samt forældre for at komme i gang m evt. opsparing."

Kunstgræsbanen

Den er et kæmpeaktiv for klubben, pas på den og henvis høfligt egne forældre og udeholdets forældre til den rigtige side af hegnet. Sørg for at børnene lærer at rydde op.

Efter endt træning skal 7/8 mandsmålene køres på plads. Desuden skal de 2 11-mands mål, køres i bås vendende mod sletten, så vores greenkeeper kan køre banen over.

Kunstgræsbanen er hovedsageligt til klubbens egen benyttelse, men kan udlejes til andre klubber for at skabe indtjening.

Det er således, at hvert hold har én ugentlig træning på kunstgræsbanen og den anden træning på græs i sommerhalvåret. Vinterhalvåret er det kun på kunsten.

Klubbens bestyrelse tager sig af planlægningen af træningstider.

Honorar

Morud IF betaler ikke fyrstelige honorarer, men der bliver udbetalt et mindre beløb til omkostningsdækning. Trænerens søn/datter betaler også kontingent – alternativt modregnes i honorar. Beløbet gradueres med hensyn til årgang og antal trænere omkring holdet.

Træners barn betaler ikke indendørskontingent.

Trænere og bestyrelsesmedlemmer har frit kontingent.

I vores nuværende sponsoraftale ydes der 15% på trænerkøb i Intersport Tarup året rundt. Der forefindes træner/holdleder-liste hos Intersport, som der henvises til ved køb derinde.



Generelt

Mangler I noget og kan ikke få fat i rette person, så kontakt et medlem af bestyrelsen, så vi kan få det til at køre så smidigt som muligt til gavn for hele fodboldafdelingen. Er der spørgsmål til dette skriv, kontakt formanden eller den øvrige bestyrelse.

Har man gode ideer så brænd ikke inde med dem 😊. GOD VIND MORUD IF TRÆNER.

<http://fodbold.morud.dk/>

